Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет	Отд./корп		10 День	06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная (манная)	180		156,40	5,50	3,10	28,00
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180		95,60	3,00	2,50	15,50
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом (Батон) 30/20	50		141,60	4,40	6,70	14,60
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		**410**		**393,60**	**12,90**	**12,30**	**58,10**
			Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	**4,40**
	1 блюдо	63	Борщ с капустой и картофелем	180		74,25	1,30	3,60	9,00
	2 блюдо	321	Плов из птицы	150		454,30	25,40	27,30	25,30
	напиток	53	Компот из смеси сухофруктов	180		55,80	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,88	0,30	12,40
		итого:		**620**		**735,23**	**31,72**	**31,60**	**79,56**